



INTEGRALMED

Rusia, 123610, Moscú
Krasnopresnenskaya nab., 12
Tel. +7- (968)- 039- 03-03
e-mail: Baikal- legend.msk@yandex.ru



**BAIKAL
LEGEND**

www.baikal-legend.msk.ru

ENFERMEDADES DE LA CIVILIZACIÓN

Las enfermedades de la civilización son las enfermedades que sufren las personas y que se producen como resultado de la industrialización, urbanización y de los quebrantos de la revolución científica y técnica. Naturaleza de las enfermedades de la civilización: oncológicas, mentales, endocrinas,

las cargas psicosociales, el abuso de drogas y sustancias psicotrópicas, la intensificación del trabajo, el estilo de vida sedentario.

Muchas de las enfermedades de la civilización están condicionadas por una alimentación excesiva o inadecuada. Carne y pescado ultracongelados,

SMOG



metabólicas, enfermedades de los aparatos digestivo y respiratorio. Las causas de la enfermedad de la civilización son: la contaminación constante y cada vez mayor del medio ambiente, la disminución de la aureola de biogeocenosis, la aglomeración urbana,

verdura y fruta almacenada hasta la siguiente cosecha. ¿Podríamos cambiar este estado de las cosas? Si no lo podemos detener, entonces tenemos que cambiar el propio impacto de dichos factores sobre el organismo humano.



STRESS



LEYENDA DEL LAGO BAIKAL

Baikal es uno de los mayores lagos de nuestro planeta: el más profundo (1637 m), el más antiguo (alrededor de 25 millones de años) con la flora y la fauna más variada entre los estanques de agua dulce. En la zona del lago Baikal se juntan las fronteras de diversos complejos de flora y fauna, aquí están representados biogeocenosis que no tienen análogos.

La masa acuática de Baikal incide en el clima de su territorio costero. La zona del lago Baikal se caracteriza por un gran número total de horas de luz solar. En algunos poblados se alcanzan hasta 2524 horas, más que en los centros turísticos del mar Negro.

Las principales propiedades del agua del lago

Baikal, que alimenta la flora del Baikal, se pueden caracterizar de la siguiente manera: contiene muy pocas sustancias minerales disueltas y en suspensión, y una gran cantidad de oxígeno.

En el año 1996 el lago Baikal fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Y aunque el propio lago Baikal y sus territorios adyacentes están envueltos en leyendas de los pueblos que viven en la zona, los preparados únicos y puros, producidos por la Razón Social Leyenda del Baikal: BioChaga y BioDihidrokvartsetin se consideran una verdadera leyenda del lago Baikal.

DIABETES MELLITUS

La enfermedad del siglo, que destruyó las vidas de muchísimas personas que nacieron y crecieron en el periodo del consumo incontrolado de alimentos refinados y de la obesidad. El índice alto de masa corporal, la contaminación y el estrés son los factores que multiplican el riesgo de padecer diabetes.



BIOCHAGA

La CHAGA

La CHAGA como medicamento. La Chaga (*Inonotus Obliquus*) se encuentra en los bosques de abedules de Rusia, Europa Oriental, Corea, en el norte de los EEUU, en las montañas de Carolina del Norte.

La Chaga se utiliza en medicina como agente antitumoral en caso de gastritis, como tónico general y agente inmunestimulante.

Es un hongo realmente único, cuyas sustancias activas son los pigmentos del complejo cromogénico, polifenol, carbónico, que contiene varios tipos de ácidos, polisacáridos, pterinas, fibra.

La Chaga está incluida en los documentos oficiales estatales de todo el mundo: en la FDA (EEUU) – como aditivo alimentario, en la OMC (WTO) (Europa) y Rusia como hongo medicinal para su uso en la medicina.



ONCOLOGÍA

Casi a diario escuchamos sobre la amenaza del cáncer, que afecta ya no solo a personas mayores, sino también a personas muy jóvenes. La causa consiste en las condiciones

desfavorables de vida (por ejemplo la hipoxia, causada por la contaminación del atmosfera), la mala alimentación, el estrés y la sobrecarga diaria.

- **Ingredientes:** extracto de hongo de abedul.
- **Presentación:** polvo en envase de 13 gramos.
- **Área de empleo:** se recomienda como complemento alimenticio en la dieta – fuente de compuestos polifenólicos.
- **Recomendaciones de uso:** adultos, disolver 2 cucharaditas (0,9 – 1 g) en 100-200 ml de agua tibia (la temperatura no superior a 50 °C) previamente hervida, tomar 2 – 3 veces al día

30 min antes de comer o 1,5 horas después de comer. Duración del tratamiento – 1-2 meses. Se puede repetir el tratamiento, si es necesario.

- **Contraindicaciones:** intolerancia individual a los componentes de los suplementos biológicamente activos, embarazo, lactancia. Se recomienda consultar un médico antes de iniciar el tratamiento.

BIODIHIROQUERCETINA (TAXIFOLINA)

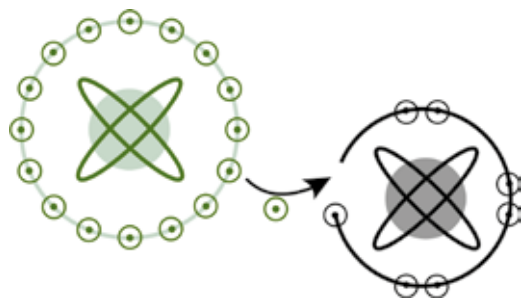


El alerce siberiano es una planta única. De su madera se obtiene celulosa y alcohol etílico. La corteza del alerce siberiano contiene al menos 10% de taninos. De su resina se obtiene la trementina. El follaje de este árbol contiene hasta 325 mg de vitamina C. En las raíces del alerce siberiano hay una gran cantidad de

taxifolina, un antioxidante de origen natural, o bioflavonoides.

La taxifolina se utiliza en farmacéutica para la producción de suplementos biológicamente activos y de medicamentos, en la industria alimenticia – en calidad de antioxidante.

ANTIOXIDANTES



Como resultado de los factores negativos, que actúan a diario sobre nuestro organismo, se acumulan radicales libres – moléculas con un electrón impar. El exceso de radicales libres destruye los tejidos y órganos sanos. En estos casos nos ayudan los antioxidantes. Su misión es combatir los radicales libres, prestándoles sus propios electrones y así restaurando la molécula dañada.

PROPIEDADES CURATIVAS Y RECOMENDACIONES DE USO

- Aumenta las defensas del organismo.
 - Proporciona protección contra el cáncer.
 - Normaliza los niveles de colesterol en sangre.
 - Elimina las toxinas y los radicales libres del organismo.
 - Restaura la permeabilidad capilar: mejora el metabolismo, elimina las edemas y normaliza la viscosidad sanguínea.
 - Restaura las paredes frágiles de los vasos sanguíneos.
 - Estimula la reparación de los tejidos dañados
- como resultado de lesiones y enfermedades graves.
- Aumenta la resistencia del organismo al estrés, a las enfermedades y a los factores ambientales adversos.
 - Frena el proceso de envejecimiento a nivel celular.
 - Mejora el estado de los tejidos cutáneos (mejora el tono de la piel, combate las arrugas y el acné).



- **Ingredientes:** dihidroquercetina
 - **Presentación:** polvo en envase de 5 y 13 g
 - **Área de empleo:** se recomienda como complemento biológicamente activo en la dieta – fuente de dihidroquercetina.
 - **Recomendaciones de uso:** adultos, ensolver 70 mg de polvo (el contenido de la cuchara de medir o 1/3 de cucharadita) una vez al día 30 min antes de comer o 1,5 horas después de comer;
- se puede tomar con una pequeña cantidad de agua o, en su caso, disolver la cantidad indicada de polvo en una cuchara de agua hervida a temperatura del ambiente y tomarlo. Duración del tratamiento – 1-2 meses.
- **Contraindicaciones:** intolerancia individual a los componentes de los suplementos biológicamente activos, embarazo, lactancia. Se recomienda consultar un médico antes de iniciar el tratamiento.